

リーフ歯科小冊子

＜「白い歯になりたい！」をかなえるために＞

～ホワイトニングからセラミック治療まで～

## 院長あいさつ

あなたは笑顔に自信がありますか？

口元の美しさは、第一印象に大きな影響を与えます。

笑顔に自信がもてれば、きっと気持ちもポジティブに会話も楽しくなるでしょう。

ここまで読んで、「私は歯に自信がないし……」と思った方、あきらめないでください！

歯科治療には、「**審美歯科**」という治療方法があります。

審美歯科とは、歯の白さや、歯並びといった美しさに焦点を当てた歯科医療のこと。

最近では、気軽に白く健康的な歯を手に入れられることから、多くの芸能人の方も利用し

ています。いわば、審美歯科とは、「**歯の美容整形**」とも言える治療です。

今まで、多くの患者さまが審美歯科で笑顔になっていくのを見てきました。

ずっと下を向いていた患者さまが、にこやかに話せるようになることもあります。

対人関係にも自信が持てるようになり、仕事でもイキイキと活躍できるようになった患者

さまもいます。

白い歯は、性格も変えるほどのチカラをもっています。

ステキな人生をおくるために。いちど審美歯科を検討してみてはいかがでしょうか？

## 1章 ～審美歯科について～

審美歯科には、大きく分けて「ホワイトニング」と「セラミック治療」2つの方法があります。

「ホワイトニング」とは、薬剤を使って歯を白くする方法のこと。手軽に歯を白くできるため、最近では多くの方が利用されています。最近ではとてもポピュラーな治療方法なので、名前を知っている方も多いのでは？

一方、「セラミック治療」とは、変色してしまった歯や、かぶせものをセラミックでできた白いかぶせものに変える方法のこと。セラミックが持っている高い硬度と、自然な透明感を利用しています。

「笑ったときに銀歯が見えて気になる方」「一本だけ横を向いている歯がある方」などにオススメの治療です。

## 2章 ～ホワイトニングについて～

あなたの歯は、黄ばんだり、変色していませんか？

残念ながら、歯は加齢や死んだ神経などが原因で、どんどん黄ばんできます。

色が変わってしまった歯を、薬剤を使って白くする方法が「**ホワイトニング**」という方法です。ホワイトニングは薬剤で漂白するだけですから、**もちろん歯は削りません。麻酔もしませんし、痛みもありません！**

お手軽に歯を白くすることができるため、「**大事な商談を控えている！**」「**結婚式の前にキレイになっておきたい**」といった方にオススメです。

特に、ウェディングドレスや白無垢を着ると、どうしても歯の色が目立ってしまいます。

せっかくキレイになるのだから、一緒に歯も白くしておきませんか？

ちなみに、ホワイトニングは「**オフィスホワイトニング**」と「**ホームホワイトニング**」の**2種類**。患者さまのライフスタイルによって使い分けています。

### ・サクッと色を白くしたい！～オフィスホワイトニング

忙しい方、面倒くさがりの方、3日坊主の方 (!) にピッタリなのが、「**オフィスホワイトニング**」です。これは、歯医者さんでホワイトニングを行う方法です。

この方法では、歯医者さんに行って薬剤と特殊な光を照射することで、**短期間**で白い歯をとり戻すことができます。ただし、患者さまの歯の状態・体質によって、効果のでにくい場合もあれば、一目で歯が白くなったとわかる場合もあります。

サクッとイメチェンしたい方にオススメのホワイトニングといえるでしょう。

#### ・じっくり確実に白くしたい～ホームホワイトニング

「忙しくて歯医者さんに行っている時間がない!」という方にオススメなのが、ホームホワイトニングです。

お気づきの通り、これは自宅で行うホワイトニング。テレビを見ているとき、本を読んでいるとき、中には通勤中(!)でも専用のトレーを使って、ホワイトニングが可能です。

ただデメリットとしては、自宅でも使用できる薬剤を使用しているぶん、効果ができるまで時間がかかる場合もあります。とはいえ、**ジワジワと正確に**歯を白くすることができる  
とったメリットもあります。

### 3章 ～セラミック治療について～

「じゃあ、どんな歯もホワイトニングで白くできるの？」

ハイ！といたいところですが、残念ながらホワイトニングはタバコやコーヒーなどの食べ物による変色、加齢による変色などにしか**効果はありません**。

生まれつきの変色、薬の変色、または虫歯の治療による変色には、**セラミック治療**という心強い治療方法をオススメしています。

セラミック治療（修復とも言われます）とは、**白いセラミックのつめもの・かぶせもので歯を白くする方法**のこと。

変色した歯や銀歯などに、セラミックを装着することで、透明感のある美しい歯を手に入れることができます（ほら、野球選手なんかの白い歯、アレもセラミック治療のひとつです）。

当院のセラミック治療には、大きくわけて3つの方法があります。

#### ・オールセラミッククラウン

すべてセラミックでできたかぶせものです。

内部に金属を一切使用していないため、**透明感があり、自然な色合いがあります**。また、**変色することもあります**。歯周病などで歯ぐきが下がっても、**差し歯独特の黒いすじが見えることはありません**。

そのため、特にカタチや色が目立ちやすい前歯の治療に有効な治療方法ともいえます。  
他にも、金属アレルギーの心配がなく、どなたにでも安心して治療を受けて頂けます。

#### <オールセラミックの特徴>

- ・短い治療期間で、白く美しい歯を手に入れられる
- ・歯並びやかみ合わせの改善にも利用できる
- ・金属を使用しないため、歯茎の変色や金属の露出などが無い
- ・金属アレルギーの方にもオススメ

#### ・メタルボンドクラウン

金属でできた歯の外部を、セラミックで覆ったかぶせものです。

金属部分が見えないため、見た目がキレイ。変色せず、**多くの患者さまがよく選択される治療法**です。また、**強度が高い**ことも忘れてはならないメリットです。

また、セラミックは最も細菌が付着しにくい材質であるため、本来の歯よりも**汚れが付着しにくい**という特徴もあります。

#### <メタルボンドの特徴>

- ・表面硬度が高く、摩耗しにくい
- ・色素が付着しにくく、変色がない

#### <メタルボンドのデメリット>

歯茎や歯が黒ずんで見えることがある

オールセラミックに比べて、透明感のある歯にはならない

## ・ラミネートベニア

歯の表面を薄く削り、白いセラミックを貼り付ける治療方法です。

そうですね、みなさんもよく使っているネイルチップ（付け爪）みたいなものを想像してください。チップであるため、「すきっ歯」の治療にも有効です。

### <ラミネートベニアのメリット>

- ・歯を削る量が少なく、治療回数を減らすことが可能
- ・ホワイトニングに比べ後戻りがない
- ・すきっ歯などの小さな乱れを、矯正治療を行わずに短期に治すことができる



## 終わりに

「私も白い歯がほしい」と、鏡を見てため息をついていませんか。

後天的なものでも、あきらめてはいけません。

いままで紹介してきた審美歯科によって、アナタも白くて美しい歯を手に入れることができるのです。長年抱えていた悩みを、解消させるチャンスだと考えてはいかがでしょうか。

治療を受けることで、明るい未来はきっと開けます。

たとえば仕事のシーンで。友達との何気ないやり取りのなかで。好きな人の前で……。

審美歯科はきっと道を切り開くきっかけを生むものではないでしょうか。

歯を美しくすることは、きっと人生を変えることにもつながっているのです。

リーフ歯科 院長：林 準治



## リーフ歯科

【住所】 〒103-0025 東京都中央区日本橋兜町 14-10 兜ビル3階

【電話番号】 03-3667-4775(代表)

### 【診療時間】

月～金	10:00-13:00／14:30-20:00
土	10:00-13:00
日・祝祭日	休診

【URL】 <http://www.leaf-dental.com/>